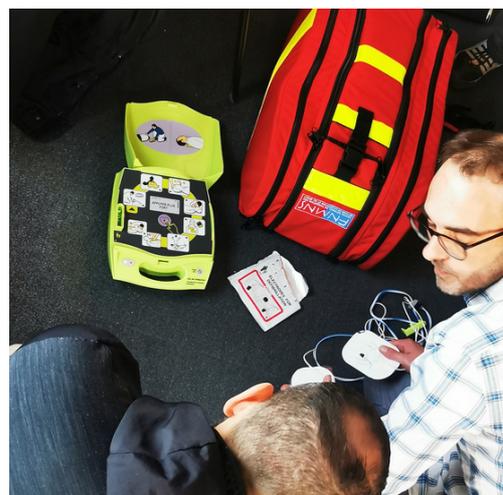


CATALOGUE PRODUIT



Gilles Lader

+33 07.85.28.03.17

contact.sentinelles.formation@gmail.com

<https://www.sentinelles-secourisme.com/>

SENTINELLES
FORMATION

Centre Nature et Sport Mittersheim

Rue de la plage

57930 MITTERSHEIM

Nos partenaires formations :

SM conseils et formations (CACES) - Léo Hirsch (Cyber Sécurité) - CDF57 FNMNS - Prévento Risks - CLES

UNE ASSOCIATION HUMAINE



Bienvenue chez Sentinelles Formation, votre allié en formations spécialisées implanté au cœur de Mittersheim.

Créé en 2015, notre organisme se dévoue à vous offrir une excellence pédagogique dans les domaines du secourisme, de la prévention, de la natation, et de la sécurité incendie.

Sous l'égide de la FNMNS et de la FFEPGV, notre équipe pluridisciplinaire, composée de professionnels aguerris, s'engage à vous proposer un apprentissage à la fois rigoureux et ludique.

Nous veillons à ce que chaque session soit une expérience enrichissante, combinant théorie solide et pratique immersive.

Avec Sentinelles Sport Santé, nous élargissons notre horizon pour inclure une variété d'entraînements sportifs et programmes de bien-être, tous conçus pour répondre à vos besoins spécifiques.

Choisissez de grandir avec nous, dans un univers où le savoir-faire professionnel rencontre le savoir-être humain, et où chaque cours est une étape vers votre épanouissement personnel et professionnel.

GAMME ENTREPRISE

SENTINELLES
FORMATION





SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Être capable de porter secours à tout moment au sein de son entreprise à toute victime d'un accident du travail, dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST)

Formateur Sauveteurs Secouristes du Travail (FSST)



SÉCURITÉ INCENDIE

Être capable d'intervenir à tout moment face à un début d'incendie conformément aux règles de l'APSAAD.

Manipulation des Extincteurs

Evacuation Incendie



RESCUE / FIRE / AQUA CROSS TRAINING

Être capable d'intervenir à tout moment face à une victime en danger vital, face à un départ d'incendie dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

(Gestes Qui Sauvent sous forme de Cross Training)



PRÉVENTION AUX TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES

Connaître et mettre en pratique les bons gestes et adopter les bonnes postures. Connaître les principes de l'automassage pour prévenir les risques de maladies professionnelles.



PRÉVENTION AUX RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

Décoder les mécanismes de souffrance au travail, d'identifier les atouts et les faiblesses de son organisation et mettre en œuvre les mesures de prévention nécessaires.



HABILITATION ÉLECTRIQUE PERSONNELS NON ÉLECTRICIEN

Être capable d'intervenir à tout moment face à un début d'incendie conformément aux règles de l'APSAD.

BE manoeuvre - Réalisation de manoeuvre d'exploitation, de consignation et d'urgence

H0 – Accès à des emplacements électrique Haute Tension

H0V – Travaux au voisinage électrique Haute Tension

BS – Intervention élémentaire Basse Tension

B0 – Accès à des emplacements électrique Basse Tension



EQUIPIER D' INTERVENTION

Être capable d'intervenir à tout moment face à un début d'incendie conformément aux règles de l'APSAD.

Equipier de **Première Intervention**

Equipier de **Seconde Intervention**



GESTION DU STRESS

Le stagiaire sera capable de comprendre l'origine de son stress et saura le contrôler grâce à une boîte à outils individuelle et personnalisée.



GESTION DES CONFLITS

Le stagiaire sera capable d'adapter un comportement responsable en fonction des différentes personnalités qui nous entourent, en adaptant son langage, sa posture et ses gestes.

UN AUTRE BESOIN ?

Envoyez-nous un e-mail en précisant votre besoin spécifique, et nous vous recontacterons dans les plus brefs délais avec la solution la plus adaptée : contact.sentinelles.formation@gmail.com



C.A.C.E.S

SM conseils et formations à Drulingen (67320) pour tous ce qui est Caces

CYBER SÉCURITÉ

Léo Hirsch pour les formations en cyber sécurité et prévention dans le milieu informatique de l'entreprise

UN AUTRE BESOIN ?

Envoyez-nous un e-mail en précisant votre besoin spécifique, et nous vous recontacterons dans les plus brefs délais avec la solution la plus adaptée : contact.sentinelles.formation@gmail.com

GAMME SECOURISME

SENTINELLES
FORMATION

The bottom of the page features a decorative graphic consisting of several overlapping, semi-transparent light green triangles of various sizes and orientations, creating a layered, mountain-like effect.



PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE (PSC1)

Être capable de porter secours à tout moment au sein de son entreprise à toute victime d'un accident du travail, dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

Formation Continue **PSC1 (FC PSC1)**

Pédagogie Appliqué aux Emplois de Formateur en Prévention et Secours Civiques (**PAE FPSC**)



PREMIER SECOURS EN EQUIPE NIV.1 (PSE1)

Être capable de porter secours à tout moment au sein d'une équipe d'intervention, à toute victime d'un accident, malaise ou maladie, avec du matériel.

Formation Continue **PSE1 (FC PSE1)**

Pédagogie Appliqué aux Emplois de Formateur aux Premiers secours (**PAE FPS**)



PREMIER SECOURS EN EQUIPE NIV.2 (PSE2)

Être capable de porter secours à tout moment au sein d'une équipe d'intervention, à toute victime d'un accident, malaise ou maladie, avec du matériel d'évacuations.

Formation Continue **PSE2 (FC PSE2)**

Pédagogie Appliqué aux Emplois de Formateur aux Premiers secours (**PAE FPS**)

UN AUTRE BESOIN ?

Envoyez-nous un e-mail en précisant votre besoin spécifique, et nous vous recontacterons dans les plus brefs délais avec la solution la plus adaptée : contact.sentinelles.formation@gmail.com



GESTE QUI SAUVENT

Être capable d'intervenir à tout moment face à une victime en danger vital d'un enfant ou nourrisson, d'un adulte ou d'un senior, face à une noyade, face à un départ d'incendie, face à un attentat dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

Geste qui Sauvent : Enfants & Nourissons



RESCUE / FIRE / AQUA CROSS TRAINING

Être capable d'intervenir à tout moment face à une victime en danger vital, face à un départ d'incendie dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

(Gestes Qui Sauvent sous forme de Cross Training)

Rescue Cross Training

Fire Cross Training

Aqua Cross Training



PREMIERS SECOURS ENERGÉTIQUES

Être capable de porter secours à tout moment et à toute victime d'un accident et de lui apporter un soulagement énergétique, dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés.

UN AUTRE BESOIN ?

Envoyez-nous un e-mail en précisant votre besoin spécifique, et nous vous recontacterons dans les plus brefs délais avec la solution la plus adaptée : contact.sentinelles.formation@gmail.com

GAMME AQUATIQUE

SENTINELLES
FORMATION





BREVET NATIONAL DE SECURITE ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE (BNSSA)

Être capable de surveiller et de porter secours à tout moment, à toute victime d'une noyade en piscine

Formation Continue **BNSSA (FC BNSSA)**



SURVEILLANT, SAUVETEUR AQUATIQUE NIV.1 (SSA1)

Être capable de surveiller et de porter secours à tout moment, à toute victime d'une noyade en piscine.

Formateur **Surveillant Sauveteur Aquatique (FSSA)**



SURVEILLANT, SAUVETEUR AQUATIQUE NIV.2 (SSA2)

Être capable de surveiller et de porter secours à tout moment, à toute victime d'une noyade en Littoral (*Tranche sur Mer*)



SURVEILLANT DE BAINNADE :

Pré-requis BAFA



PERMIS BATEAU :

Option : Pilotage des **Embarcations Nautiques Motorisés de Sauvetage**

UN AUTRE BESOIN ?

Envoyez-nous un e-mail en précisant votre besoin spécifique, et nous vous recontacterons dans les plus brefs délais avec la solution la plus adaptée : contact.sentinelles.formation@gmail.com

GAMME FORMATEUR

SENTINELLES
FORMATION

The bottom half of the page features a decorative graphic consisting of several overlapping, semi-transparent light green triangles and quadrilaterals, creating a layered, mountain-like effect.



FORMATEUR SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (FSST)



ANIMATEUR RESCUE CROSS TRAINING

Être capable d'animer un Gestes Qui Sauvent sous forme de
Cross Training



FORMATEUR DE FORMATEURS (FF)



PÉDAGOGIE APPLIQUÉ AUX EMPLOIS DE FORMATEUR EN PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES (PAE FPSC)



PÉDAGOGIE APPLIQUÉE AUX EMPLOIS DE FORMATEUR AUX PREMIERS SECOURS (PAE FPS)



FORMATEUR SURVEILLANT SAUVETEUR AQUATIQUE (FSSA)



PÉDAGOGIE INITIALE ET COMMUNE DES FORMATEURS (PICF)

GAMME DÉV PERSONO & PRÉVENTION

SENTINELLES
FORMATION





DÉVELOPPEMENT DU POTENTIEL

Utiliser le plein potentiel de son capital humain dans la vie de tous les jours par des techniques de développement personnel et de développement du potentiel

Programme sur 12 mois

Programme de 21 heures



COMMUNICATION (VERBALE, NON VERBALE ET NON VOILENTE)

Développer son potentiel par la communication avec les autres.



GESTION DU STRESS

Le stagiaire sera capable de comprendre l'origine de son stress et saura le contrôler grâce à une boîte à outils individuelle et personnalisée.



GESTION DES CONFLITS

Le stagiaire sera capable d'adapter un comportement responsable en fonction des différentes personnalités qui nous entourent, en adaptant son langage, sa posture et ses gestes.



PRÉVENTION AUX RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

Décoder les mécanismes de souffrance au travail, d'identifier les atouts et les faiblesses de son organisation et mettre en œuvre les mesures de prévention nécessaires.



SELF DÉFENSE

Être capable de sortir d'une situation conflictuelle et agressive en utilisant des techniques simples et efficaces.



INITIATION DE PREPARATION AUX CATASTROPHES

Se préparer à toutes éventualités de catastrophes par des solutions simples, efficaces et en confectionnant un sac de survie



PRÉVENTION DES RISQUES

Être capable d'identifier à tout moment un risque d'accident domestique, un risque d'accident du travail, un risque de maladie cardiovasculaire, savoir faire la différence entre un risque et un danger tout en agissant de manière réfléchi et logique.



LANGAGE NON VERBALE

Maîtriser sa posture et sa gestuelle lors d'un recrutement, d'un entretien, d'échanges professionnels, de recherche commerciale...

UN AUTRE BESOIN ?

Envoyez-nous un e-mail en précisant votre besoin spécifique, et nous vous recontacterons dans les plus brefs délais avec la solution la plus adaptée : contact.sentinelles.formation@gmail.com

GAMME SÉMINAIRE

SENTINELLES
FORMATION

The bottom half of the page features a decorative graphic consisting of several overlapping, semi-transparent light green triangles of various sizes and orientations, creating a layered, mountain-like effect.



PACK COHÉSION / NATURE

Activités de cohésion

Randonnée Terrestre et Aquatique

Survie en pleine nature

Shinrin Yoku

Défis

PACK PRÉVENTION / BIEN-ÊTRE

Hygiène de vie

Gestion du stress et des conflits

RPS & TMS

1ers secours et sécurité incendie

Méditation et respiration

PACK SPORT / SANTÉ

Réveil Musculaire

Parcours Self Défense

Parcours du combattant

Cross Training

Challenges

NOUS CRÉONS VOS SÉMINAIRES SELON VOS BESOINS

UN AUTRE BESOIN ?

Envoyez-nous un e-mail en précisant votre besoin spécifique, et nous vous recontacterons dans les plus brefs délais avec la solution la plus adaptée : contact.sentinelles.formation@gmail.com