



# Fédération Nationale des Métiers de la Natation et du Sport

Secourisme - Sauvetage aquatique - Enseignement du sport - Sauveteurs Secouristes Travail - Formateurs

Vous souhaitez vous engager dans une formation qui peut déboucher sur une activité saisonnière ou professionnelle dans le domaine du sauvetage ou de l'enseignement en milieu aquatique.

Le Centre de Formation est une association qui organise des stages et des recyclages principalement en relation avec les métiers de la natation et du sport. Il présente également ces candidats aux examens officiels. Le centre de formation regroupe des adeptes du milieu sportif, tous passionnés de sauvetage et de secourisme. Certains de ces formateurs sont des professionnels issus du milieu sportif ou du sauvetage. Ils sont tous affiliés à la Fédération Nationale des Métiers de la Natation et du Sport.

Pour entrer en stage, nous vous proposerons un test d'évaluation qui nous permettra de cibler vos besoins en formation et de relever la pertinence de votre candidature.

Notre valeur ajoutée : notre formation s'échelonne volontairement sur 2 semaines, pour vous permettre d'intégrer tout le savoir-faire nécessaire pour assurer la mission de sauveteur et pour vous assurer les meilleures chances de réussite à l'examen. Après obtention de votre diplôme, nous vous offrons une adhésion pour un an auprès notre organisme professionnel (coût réel 60 €). Dès vos premiers pas, vous bénéficierez d'une assurance en Responsabilité Civile Professionnelle, et vous aurez accès à toutes les informations concernant votre métier de sauveteur.

## Déroulement de la session :

Durée : 2 semaines du 21 octobre au 01 novembre 2024  
Formule : Au choix, voir ci-dessous (pension complète ou demi-pension)  
Lieux de formation : Piscine de SARREBOURG examen le samedi 2 Novembre  
Contacts : Sébastien MICAULT Tél : 06/16/74/44/61

## Formations auxquelles nous pouvons encore vous préparer :

Formation continue en secourisme  
Premiers Secours en Equipe de niveau 2  
Formation au Surveillant Sauveteur Aquatique en Eaux Intérieures et Littoral  
*Information sur le Brevet Professionnel des Activités Aquatiques et de la Natation*

## Conditions d'admissions au stage:

Obtenir au préalable le PSE1 (cette formation est assurée par le centre, voir calendrier)  
Se présenter aux tests d'évaluation en piscine  
Avoir impérativement 17 ans au jour de l'examen  
Etre apte médicalement  
S'acquitter des frais de stage  
S'engager à suivre assidûment la formation

## LE COUT DE VOTRE FORMATION

<b>900 €</b>	Formation BNSSA et PSE1
<b>1 100 €</b>	Option restauration en demi pension
<b>1 300 €</b>	Option restauration en pension complète et hébergement

**Pour la prise en charge par un OPCA, comptez 25 € de frais de gestion en plus**

# DEROULEMENT DE LA FORMATION

## TEST D'EVALUATION AVANT ENTREE EN FORMATION

Pré requis : Maitriser le crawl

Objectifs : faire le point de vos acquis et vous guider dans votre choix de suivre ou non la formation.

Evaluation : Test pratique

1° Enchaîner un parcours sur 100 mètres comprenant : 25m en crawl départ plongé / deux parcours de 25m comprenant chacun deux apnées de 10m / enchaîner 25 m en position de remorquage les mains hors de l'eau. Temps libre.

**Il est impératif de venir préparé à ce test.**

**Dates fixées selon le calendrier joint**

## PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 1

Pré requis : L'obtention du PSE1 est indispensable pour la présentation au BNSSA.

Objectifs : L'acquisition de gestes permettant de répondre à une situation d'urgence seul ou en équipe ; avec ou sans matériel spécialisé.

Evaluation : Formation continue, avec passage de cas concrets, présence indispensable.

Dispense : Les titulaires du PSE1 ou équivalent devront se mettre à jour de leur formation continue.

**Date selon le calendrier joint**

## RISQUES LIES AUX ACTIVITES AQUATIQUES

Objectifs : Traiter les particularités du milieu aquatique et connaître les conduites à tenir.

Contrôles : Mise en situation.

**Dates selon le calendrier joint**

## LES ENTRAINEMENTS PRATIQUES

Objectifs : Ils doivent vous permettre d'acquérir les bases du sauvetage aquatique et perfectionner vos compétences techniques, afin de vous préparer aux épreuves pratiques des examens du SB - BNSSA - Sélection du BPJEPS AAN.

Contrôles : Tests pratiques durant la formation.

**Dates selon le calendrier joint**

## LA FORMATION A LA REGLEMENTATION

Objectifs : Acquérir les connaissances nécessaires aux missions de sécurité et de sauvetage aquatique.

Contrôles : Tests sous forme de QCM durant la formation.

**Dates selon le calendrier joint**

## EXAMEN BLANC

Objectifs : Tester vos capacités à réussir l'examen, apporter les corrections nécessaires.

Contrôles : QCM et pratique Epreuve 1- 2 et 3 de l'examen officiel

**Courant de la formation**

## STAGES DE SURVEILLANT SAUVETEUR AQUATIQUE Eaux intérieures ou Littoral

Objectifs : Ce stage a pour but de former aux difficultés du terrain les personnes appelées à effectuer des missions de Surveillance et de Secours en Eaux Libres.

**Dates selon le calendrier disponible sur le site [fmns.org](http://fmns.org)**